

IDENTIFICATION DE MES VALEURS ET INTERETS PROFESSIONNELS

[Document issu de l'outil Marco (cf Emploi store Pôle Emploi)]

Objectif : identifier ce qui fait que je pourrais être épanoui(e) au travail : mes valeurs profondes, mes intérêts professionnels, et mes moteurs de motivation.

Après avoir rempli ce document, je le transmets à mon conseiller Cap Emploi, qui m'en donnera un retour : cf bilan personnalisé issu de l'outil Marco, ce qui me permettra ensuite de mieux cerner les pistes métiers qui me correspondent le plus.

Mes valeurs professionnelles

Elles correspondent aux leviers de l'épanouissement au travail. Chacun a ses préférences : l'idée est d'identifier les miennes afin que je puisse choisir des environnements de travail qui les respectent.

Je coche ci-après les 3 valeurs auxquelles je suis le **PLUS** sensible :

- Stabilité** : pouvoir ancrer mon quotidien dans des habitudes et des traditions
- Equilibre de vie** : vivre en harmonie avec moi-même
- Prestige** : être reconnu à travers responsabilités, statut, fonctions
- Indépendance** : me sentir autonome, libre de mes actions
- Ambition** : avoir le sentiment d'avoir réussi socialement
- Progrès technique** : avoir la possibilité de créer / innover, anticiper les besoins du futur
- Aventure** : être stimulé par la diversité et l'intensité des missions
- Plaisir** : profiter des plaisirs de la vie, carpe diem
- Esthétique** : prendre en compte la beauté au quotidien
- Sens éthique** : vivre dans un monde d'équité et de respect

- Altruisme** : me sentir utile aux autres
- Confort de travail** : me sentir en sécurité, dans une bonne ambiance

Mes valeurs professionnelles (suite)

Je coche à présent les 3 valeurs auxquelles je suis le **MOINS** sensible :

- Stabilité** : pouvoir ancrer mon quotidien dans des habitudes et des traditions
- Equilibre de vie** : vivre en harmonie avec moi-même
- Prestige** : être reconnu à travers responsabilités, statut, fonctions
- Indépendance** : me sentir autonome, libre de mes actions
- Ambition** : avoir le sentiment d'avoir réussi socialement
- Progrès technique** : avoir la possibilité de créer / innover, anticiper les besoins du futur
- Aventure** : être stimulé par la diversité et l'intensité des missions
- Plaisir** : profiter des plaisirs de la vie, carpe diem
- Esthétique** : prendre en compte la beauté au quotidien
- Sens éthique** : vivre dans un monde d'équité et de respect
- Altruisme** : me sentir utile aux autres
- Confort de travail** : me sentir en sécurité, dans une bonne ambiance

Mon environnement de travail

☞ *Ma motivation au travail dépend grandement de l'environnement dans lequel j'exerce mon activité : salaire, ambiance ou encore perspectives d'évolution.*

Dans le cadre du travail, je préférerais :

(Pour chaque paire, je coche la proposition qui me convient le PLUS)

1/ Pouvoir accorder un temps significatif à ma vie personnelle

OU

Pouvoir me former régulièrement

2/ Toucher des primes

OU

Entretenir des relations conviviales avec les collègues

3/ Avoir beaucoup de responsabilités

OU

Travailler dans une entreprise respectueuse de l'environnement

4/ Entretenir des relations conviviales avec les collègues

OU

Avoir un manager compétent

5/ Travailler près de mon domicile

OU

Avoir un salaire important

6/ Avoir un manager inspirant et charismatique

OU

Acquérir un maximum d'expérience professionnelle

7/ Travailler dans une entreprise à fort impact social

OU

Être reconnu(e) pour mes réalisations

8/ Avoir des objectifs à atteindre bien définis et sans ambiguïté

OU

Avoir des journées de travail bien remplies

9/ Travailler dans des locaux agréables

OU

Progresser rapidement dans ma carrière

10/ Bénéficier d'avantages divers (portable, voiture de fonction...)

OU

Travailler près de mon domicile

11/ Avoir la liberté d'organiser mon travail comme je veux

OU

Travailler dans un quartier que j'apprécie

12/ Travailler dans une entreprise respectueuse de l'environnement

OU

Avoir beaucoup de responsabilités

13/ Avoir des journées bien remplies

OU

Travailler dans un environnement stimulant

14/ Avoir un salaire important

OU

Travailler dans une entreprise à fort impact social

15/ Acquérir un maximum d'expérience professionnelle

OU

Avoir des objectifs à atteindre bien définis et sans ambiguïté

16/ Avoir un manager compétent

OU

Travailler dans une entreprise intègre et honnête

17/ Travailler dans un environnement stimulant

OU

Bénéficier d'avantages divers (portable, voiture de fonction...)

18/ Travailler dans une entreprise intègre et honnête

OU

Travailler dans une entreprise reconnue pour la qualité de ses produits ou services

19/ Pouvoir me former régulièrement

OU

Toucher des primes

20/ Travailler dans un quartier que j'apprécie

OU

Travailler dans une entreprise qui lutte contre les discriminations

21/Travailler dans une entreprise reconnue pour la qualité de ses produits ou services

OU

Avoir la liberté d'organiser mon travail comme je veux

22/ Travailler dans une entreprise qui lutte contre les discriminations

OU

Travailler dans des locaux agréables

23/ Être reconnue pour mes réalisations

OU

Avoir un manager inspirant et charismatique

24/ Progresser rapidement dans ma carrière

OU

Pouvoir accorder un temps significatif à ma vie personnelle